

	日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT	
				1 赤口	2 先勝	3 反引	4 大安	
カテゴリー	幼児 小学生 中学生	幼児 小学生 中学生	幼児 小学生 中学生(栗田谷中)	幼児 小学生 中学生	幼児 小学生(1年~4年) 小学生 小学生(5年~6年) 中学生	幼児 小学生 中学生(栗田谷中)	小学生(1年~4年) 試合稽古 小学生(5年~6年) 試合稽古 幼児 中学生	カテゴリー
その他	ASAHIDOJO	ASAHIDOJO	ASAHIDOJO	ASAHIDOJO	ASAHIDOJO	ASAHIDOJO	ASAHIDOJO	その他
	5 赤口	6 先勝	7 反引	8 先負	9 仏滅	10 大安	11 赤口	
カテゴリー	幼児 小学生 中学生	幼児 小学生 中学生	幼児 小学生 中学生(栗田谷中)	幼児 小学生 中学生	幼児 小学生 小学生(1年~4年) 小学生(5年~6年) 中学生	幼児 小学生 中学生(栗田谷中)	小学生(1年~4年) 試合稽古 小学生(5年~6年) 試合稽古 幼児 中学生	カテゴリー
その他	ASAHIDOJO	ASAHIDOJO	ASAHIDOJO	ASAHIDOJO	ASAHIDOJO	ASAHIDOJO	ASAHIDOJO	その他
	12 先勝	13 反引	14 先負	15 仏滅	16 大安	17 赤口	18 先勝	
カテゴリー	幼児 小学生 中学生	幼児 小学生 中学生	幼児(座学) 小学生(座学) 中学生(座学・朝飛道場)	幼児 小学生 中学生(2年・3年)	幼児 小学生 小学生 小学生 中学生	幼児 小学生 中学生(栗田谷中)	小学生(1年~4年) 小学生(5年~6年) 幼児 中学生	カテゴリー
その他	ASAHIDOJO	ASAHIDOJO	ASAHIDOJO	ASAHIDOJO	ASAHIDOJO	ASAHIDOJO	ASAHIDOJO	その他
	19 反引	20 先負	21 仏滅	22 大安	23 赤口	24 先勝	25 反引	
カテゴリー	幼児 小学生 中学生	幼児 小学生 中学生	幼児 小学生 中学生(栗田谷中)	幼児 小学生 中学生	幼児 小学生 小学生(1年~4年) 小学生(5年~6年) 中学生	幼児 小学生 中学生(栗田谷中)	幼児 小学生 中学生	カテゴリー
その他	ASAHIDOJO	ASAHIDOJO	ASAHIDOJO	ASAHIDOJO	ASAHIDOJO	ASAHIDOJO	ASAHIDOJO	その他
	26 先負	27 仏滅	28 大安	29 赤口	30 先勝	31 反引	2022年 1月の主な予定	
カテゴリー	幼児 小学生 中学生	小学生(1年~4年) 小学生(5年~6年) 幼児	小学生(1年~4年) 小学生(5年~6年) 幼児	幼児 小学生 中学生	幼児 小学生 小学生 中学生	幼児 小学生 中学生	8日 横浜市中学校柔道大会 男子・女子団体戦 15日、22日 全国高等学校選手権 神奈川県予選 団体戦 17日~18日 講道館杯柔道選手権 会場:山梨県・小瀬体育館 29日 神奈川県中学校柔道大会 女子団体・個人戦 予定 30日 神奈川県中学校柔道大会 男子個人戦 予定 ※2/5男子団体戦予定	
その他	ASAHIDOJO	ASAHIDOJO	ASAHIDOJO	ASAHIDOJO	ASAHIDOJO	ASAHIDOJO	その他	

### お知らせコーナー

- ・12日(日) 横浜市中学校柔道大会 男子50kg級・女子個人戦は、県立武道館にて行われます。
- ・18日(土) 横浜市中学校柔道大会 男子個人戦は、県立武道館にて行われます。
- ・18日(土)~19日(日) 全日本ジュニア柔道選手権大会は、東京都・講道館にて行われます。現在のところ、無観客試合で行われる予定です。
- ・5日(日) 15:00~合同練習会(寒川柔友会・神奈川県)を朝飛道場にて行います。参加対象は、後日ご連絡致します。当日参加した人は、翌日の練習はお休みです。
- ・12日(日) 15:00~合同練習会(相川道場・千葉県)を朝飛道場にて行います。参加対象は、後日ご連絡致します。当日参加した人は、翌日の練習はお休みです。

※各カテゴリー内(特に幼児の部)で参加対象が変更になっている部分がありますのでご注意ください※

※小学6年生で中学生の部に参加を希望される方は、大先生までご相談下さい。  
 ※今月より、火曜日・金曜日の中学生の練習場所が、栗田谷中学校での練習となります。直接栗田谷中学校に行かれる方は、17:15より前には立ち入らないで下さい。  
 また、道場から行かれる方は、17:15に道場を出発致しますので、遅れない様にして下さい。  
 ※小学6年生で中学生の部に参加を希望される方は、大先生までご相談下さい。

**《練習における注意事項》**

- ・稽古の前に検温を行います。体温が37℃を超えている方は、稽古に参加せずお帰りのためとさせていただきます。
- ・道場に到着したらまず手指消毒をお願い致します。
- ・完全入れ替え制となりますので、時間厳守でお願い致します。練習開始20分~10分前に2階道場集合と致します。
- ・道場では、水分補給以外の飲食はご遠慮ください。
- ・マスク着用で練習を行います。(ご自宅を出てから帰宅まで着用をお願い致します。)

**《保護者・親子柔道教室について》**

- ・練習に参加される際は、動きやすい服装でご参加下さい。
- ・保護者様のみのご参加でも構いません。

**《おやじ・おふくろ柔道について》**

- ・子どもの参加は不可と致します。
- ・楽しくいい汗をかきましょう。